FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :	**LANGUEDOC**
Titre :	Découverte du Salagou et cirque de mourèze
Département :34 Hérault Commune de départ : Le Pouget Situation géographique : nord Monpellier	Accès : Autoroute jusqu'à Clermont l'Hérault puis D 150
Rando effectuée le : 3 et 4 juin 2006	Contact : Michel Longuet Club : Sainte Radegonde Tel : 05.65.42.47.15. E-mail : longuetm@wanadoo.fr
Type de rando : . Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : 31 Km……km. Durée totale : ……2……. jours
Caractéristiques :	Niveau de difficulté : * ** *** facile moyen difficile Longueur des étapes ou temps de marche: 14 Km et 17 Km Difficultés particulières Dénivelée : cumulé 620 m et 364 m Fortes dénivelées sur le 1 et 2 pendant 1 heure environ

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Campotel l'Affenage – route de Canet 34230 Le Pouget.	Contact 06.88.91.81.88. (35 € la nuit pour 5)	Bien
2	Restaurant "La Comporte" Le Pouget	Situé à 1 Km du Gîte et au centre du village Tel : 04.67.88.06.58. (15 € le repas et 5 € le petit déjeuner)	Bien

Carte IGN : TOP 25 – 2643 OT	Topo guide : l'Hérault à pieds (circuit 2 et une partie du 1)

Guides ou accompagnateurs locaux :

Pas d'accompagnateur

.

Descriptif :

1er Jour :

Circuit 1 : Cirque de Mourèze;

Départ de Liausson – Circuit "Le Mont Liausson" fiche 11 de "l'Hérault a pieds", jusqu'au point 4 (balises jaunes)

Au point 4, emprunter le chemin qui redescend vers Miel blanc, les Orgues (panneau de bois et croix jaune). Faire un aller et retour à Miel blanc.

Arrivé à un replat, partir sur le sentier vers la droite prés des rochers en tournant le dos à Mourèze. Il longe les orgues et le portique de Mourèze, puis descend N.O. dans une végétation intense mais rabougrie. (descente raide). Au fond de la combe emprunter le sentier à gauche (à droite on rejoint une piste) orienté S.E. qui dans un paysage ruiniforme conduit à Maurèze.

-visite du village et retour au cirque.

Emprunter un sentier N.E. (balises bleues, vertes et jaunes) qui à travers d'un dédale de chemins s'élève. Suivre toujours les balises bleues jusqu'à un croisement avec le sentier des combasses qui redescend à droite. Prendre alors le sentier montant très raide à gauche (mal balisé parfois en rouge). Rejoindre un sentier balisé en jaune que l'on emprunte à droite et qui nous ramène à Liausson

2ème Jour :

Circuit 2 : Les Vailhès – Fiche 10 de l'Hérault à pieds (balisé en jaune, sans problèmes)

.

Remarques :

- Les deux circuits permettent de découvrir de belles vues sur le Salagou et le cirque de Mourèze.
- Carte jointe pour le circuit 1.
- Le Pouget est à une douzaine de Km de Clermont l'Hérault.

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.