FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région :	Languedoc Roussillon
Titre :	Mont Aigoual
Département : 30 Gard Commune de départ : Valleraugue Situation géographique : Mont Aigoual	Accès : Millau ; Le Rosier ; Meyrueis D 996, l'Espérou D986
Rando effectuée le 18,19 et 20 mai 2002:	Contact : Lacaze R. Club de Randonnées Saint-Cômois Tel : 05.65.48.22.60. E.mail : raymondlacaze@wanadoo.fr
Type de rando : • Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : Temps de marche (environ 18 heures) Durée totale : ……3…. jours
Caractéristiques :	Niveau de difficulté : Longueur des étapes ou temps de marche: * ** *** facile moyen difficile Dénivelée : entre 400 m et 600 m environ Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte d'étape Draille du Languedoc à L'Espérou	M. Monzo Tél. : 04.67.82.64.69.	Bien

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : Carte TOP 25 2641 ET - Mont Aigoual	Topo guide :

Guides ou accompagnateurs locaux : Le gardien du gîte M. Monzo est en mesure de vous conseiller des itinéraires

Descriptif :

- 1er jour : Départ du gîte par le G.R. 7 – direction nord –Prat Peyrot, puis par le G.R.6 – la Croix de Fer Camprieu. (aller voir la perte du Bonheur). Retour par le G.R. 62.

- 2ème jour : Départ par le G.R.7 dans la direction sud , le col de Montals, au camping, prendre le G.R.P. tour du Vivanais, passer la passerelle Cap de Côte et prendre le sentier de Cap ou la draille de la transhumance G.R. 60 plein nord, suivre le G.R. 60 jusqu'au col du Montal, prendre la piste à droite en pointillé sur la carte, elle passe par le T de Ginestous, suivre le ruisseau jusqu'au G.R.7, puis remonter à l'Espérou par le G.R.7.

- 3ème jour : Départ du col de Serreyrède, prendre de suite le sentier à droite en direction de la cascade de l'Hérault qui débouche sur une large piste et passe aux points cotés 1320, 1349, 1379. passe par le monument laboratoire, rejoindre le sentier des 4000 marches et monter au Mont Aigoual. Redescendre par le G.R..60 en passant par Prat Peyrot et rejoindre le point de départ au Col de Serreyrède. (Si vous avez le temps aller visiter l'abîme de Bramabiau).

Remarques et impressions :

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.