FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° Région :	**Rhône Alpes**
Titre :	**Tour de la Vanoise**
Département : 73 Savoie Commune de départ :Pralognan Situation géographique : Savoie	Accès : Autoroute : Chambéry, Albertville, Moutiers, D. 915 Moutiers – Bozel, Pralognan
Rando effectuée le : Du 19 au 25-07-2005	Contact : O. DELAGNES Club : Randonneurs du Bassin Tel. 05.65.43.00.46 E.mail. ode.delagnes@wanadoo.fr
Type de rando : • Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : ……70 Km……Km env. Durée totale : ……..6 jours
Caractéristiques : Randonnée de refuge en refuge sur sentiers en altitude dans le Parc National.	Niveau de difficulté : Longueur des étapes ou temps de marche: * ** *** facile moyen difficile Dénivelée : 2900 m. cumulé Difficultés particulières : aucune difficulté particulière

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration) , ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	.Pralognan Chalet refuge de l'Iseran	. Tel. 04.79.08.73.11.	
2	Refuge Félix Faure	Tel 04.79.08.25.23.	
3	Refuge de l'Arpon.	Tel 04.79.20.51.51.	
4	Refuge de la Dent Parrachée	Tel. 04.79.20.32.87.	
5	Refuge de l'Orgère	Tel. 04.79.05.11.85.	
6	Refuge du Roc de la Pêche	Tel. 04.79.08.79.75.	Très bonne prestation ½ pensions 53 €

Carte IGN : 3534 OT et 3633 ET	Topo guide :

Guides ou accompagnateurs locaux :
Sans l'assistance d'un guide

Descriptif :

- 1er jour : Départ de Pralognan (Dénivelée de 1000 m environ pour atteindre le col de la Vanoise.)
- Du 2ème jour au 4ème jour : sentiers en balcon avec faible dénivelée.
- 5ème jour : montée au col de Chavière. – (Distance parcourue 13 Km 5 - dénivelée positive 840 m.
- dénivelée négative 900 m. – temps de marche 7 h. env.)
- 6ème jour : Descente vers Pralognan (Distance parcourue 6 Km. env.)

Remarques et impressions :

- Le Parc National de la Vanoise est situé au cœur des montagnes de Savoie, il abrite une faune et une flore exceptionnellement riche. Premier P.N.F. il possède une frontière commune avec le Parc National Italien du Grand Paradis, jumelé depuis 1972. Ils couvrent ensemble une zone de 1250 Km2, soit l'espace protégé le plus étendu d'Europe occidentale.

C'est une magnifique randonnée dans le parc national de la Vanoise, une approche de la haute montagne à la portée de nombreux randonneurs.

Tous les refuges sont de bonne qualité – Demi-pension dans tous les refuges (de 33 à 35 euros)
Possibilité de casse-croûte pour les repas de midi.

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.