FFRandonnée Comité départemental Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N°4 Région :	**Rhône – Alpes**
Titre :	**Au Pays du Mont Blanc**
Département : 74 haute Savoie Commune de départ : les Contamines montjoie Situation géographique : près de Chamonix	Accès : Autoroute vers Lyon. Puis la A 40 vers Chamonix – sortie 21 Le Fayet – Saint Gervais – Les Contamines.
Rando effectuée le : Du 19.06.06 Au 24.06.06	Contact : Maryvonne CHAPUT Club de Randonnées Saint-Côtois Tel : 06.84.01.01.45 E.mail : maryvonne-chaput@wanadoo.fr
Type de rando : • Linéaire • Circuit • Etoile	Distance totale : (40 heures de marche environ) Durée totale : 6 jours
Caractéristiques : Moyenne montagne avec passage de névés sans équipement spéciaux sauf si vous pratiquez la Via Ferrata à la Clusaz. .	Niveau de difficulté : * ** *** facile [moyen] difficile Longueur des étapes ou temps de marche: Dénivelée : de 500 à 700 m. par jour. Difficultés particulières : niveaux moyen soutenu, avec passage de cols. La descente du col du Tricot est très pentue

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact.	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Chalet Montjoie – 70 Chemin des Drêts 74170 – Les Contamines Montjoie	Tél. 04.50.47.17.14. – Possibilité de pension complète (très bonne restauration) Site Web : www.chalet montjoie.fr	Bien.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr
Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr
Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Cartes IGN : - 3630 OT Chamonix. - 3531 ET St Gervais - 3531 OT Megève	Topo guide :

Guides ou accompagnateurs locaux :

Descriptif :

1er jour : le matin – balade dans la vallée des Contamines - N.D. de la Gorges – Les Tappes – Les Granges – puis déjeuner au chalet Montjoie.

Après midi –montée au refuge de Trêt la Tête et descente par la Combe Noire le long du torrent (Aller et retour 4 heures 30 environ – 900 m. de dénivelée positif).

2ème jour : montée en 4x4 jusqu'au Signal (1900 m.) puis rando. En balcon jusqu'au col de la fenêtre (2400 m.) descente par le refuge de la Balme- le Laya – la Combe Noire – le Cugnon – (parking) soit 600 m. de dénivelée positif.

3ème jour : dépose des voitures au parking de Bionnassay – montée vers le Col du Tricot (2120 m.) – descente vers les Chalets de Miage – remonté vers le Truc (1700 m.) puis descente par la piste forestière jusqu'au chalet Montjoie et navette pour récupérer les voitures au parking de Bionnassay. Soit 910 m. de dénivelée positif.

4ème jour : - deux possibilités – Visite de la fromagerie "La Grand Montaz" et ses steaks de fromage. Ou …… deuxième possibilité : une Via Ferrata avec Yves Pollet Villard à la Clusaz. Parcours classé D. avec passage en D +. (5 heures environ de parcours total) – Prévoir le matériel spécifique.

5ème jour : déposé des voitures au télécabine de la Fléchère (15 € A.R.) à Chamonix les Prats – montée en télécabine jusqu'à la Fléchère puis montée jusqu'au lac Blanc (2352 m.) et 500 m. de dénivelée positif.- descente par le lac des Cheserys avec échelles et passage de névés jusqu'à la Fléchère. Là deux options possibles : Descente par le télécabine ou par le sentier jusqu'au parking. -1er option 500m. de dénivelée négatif - 2ème option 1300 m. de denevelée négatif.)

6ème jour : dépose des voitures à N.D. de la Gorge. – monté par la Balme, les chalets Jovet puis les lacs Jovet. (2180m.)- dépose des sacs pour faire le tour des trois autres lacs. – retour par les déversoirs et descente par le même sentier qu'à l'aller. (1100 m. de denevelée positif.)

Remarques :

Une documentation sur le chalet Montjoie est en annexe de la fiche rando à la randothèque du C.D.R.P. 12

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] /taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.