FFRandonnée
Comité départemental
Aveyron

RANDOTHEQUE

Zone N° 4 Région : Rhône Alpes

Titre : Montagnes Ardéchoises

Département : Ardèche et Lozère
Commune de départ : St Laurent les Bains
Situation géographique : Entre Massif Central et Vallée du Rhône

Accès :
Rodez – Mende – Saint Laurent les Bains

Rando effectuée du :
Les 5, 6, 7 septembre 2008

Contact : Michel Longuet
Tel : 06.65.42.47.15.
club : Sainte Radegonde
e-mail : longuetm@wanadoo.fr

Type de rando :
- Linéaire
- Circuit
- Etoile

Distance totale : 45 Km
Durée totale : 3 journées

Caractéristiques :
Moyenne montagne

Niveau de difficulté :
moyen

Longueur des étapes ou temps de marche:
de 4 à 6 heures

Difficultés particulières : Aucune

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, contact, prix)	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte – Auberge « Le chat bleu » Le Village 07590 Saint Laurent les Bains 04.66.46.22.17. « auchatbleu@voila.fr »	- 21 places en chambres de 5-6 personnes. - 2 chambres doubles. 33 € en demi pension / personne. Conditions pour les groupes	Super Accueil très sympa. par un jeune couple

Carte IGN :	Topo guide : Topo-guide « La Lozère à pied » F.F.R.P. Réf. D048 Topo-guide « l'Ardèche à pied » F.F.R.P. Réf. D007

Guides ou accompagnateurs locaux :

Descriptif :

1er jour : Boucle autour de Saint Laurent les Bains – (voir Passion Rando n°8).

16 Km env. Départ de Saint Laurent les Bains.

L'occasion de parcourir quelques kilomètres sur le sentier de Stevenson et d'en découvrir l'une des plus belles étapes l'Abbaye de Notre Dame des Neiges. Entre Cévennes méridionales et montagnes ardéchoises. Une incursion dans une terre au relief tourmenté où hommes et hameaux sont rares.

Saint Laurent les Bains – Gravier –Confour – La Tour –La Croix de Pal – La Felgère – N.D. des Neiges – La Plateau-Moulinet (Les Salelles) – Tressol – La Mine – Saint Laurent les Bains.

2ème jour : Le Sentier des Vieux Sites à Ucel. – (voir l'Ardèche à Pied, fiche pratique n°42).
Randonnée de 10 Km. env. avec une faible dénivelée.
Départ d'Ucel à 2,5 Km au sud de Vals-les-Bains par la D 578 b (à deux pas d'Aubenas, prévoir la visite d'Aubenas)

3ème jour : Entre fermes et châteaux, le sentier de la Garde Guérin, avec la visite du village à ne pas manquer.

15 Km env. (voir la Lozère à pied, fiche pratique n°38).
La Garde Guérin est à 8 Km de Villefort par la D 906.

« C'est un plateau du vent et de l'histoire avec des belvédères offrant de beaux points de vue sur les gorges de Chassezac ».

Commentaires/impressions/appréciations :

En réalisant ces parcours on prend la mesure des sites que l'on traverse. On se remet dans la situation du voyageur d'il y a quelques siècles, en quête de protection et d'un havre de nuit.
Avec de l'imagination c'est une balade dans le temps.

Accéder à la carte sur le site [http://www.geoportail.fr/] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.