

Zone N° 4	Région :	<b>RHÔNE ALPES</b>	
Titre :		<b>HAUTE MAURIENNE</b>	
Département :	73 Savoie	Accès : Mende ; St Etienne ; Lyon ; Chambéry ; Modane ;	
Commune de départ :	Bonneval sur Arc	Bonneval sur Arc.	
Situation géographique :		Parc de la Vanoise	
Rando effectuée le :	Contact : J-C AMICHAUD	Club Saint Cômois	
Septembre 2005	Tel : 05.65.48.09.65.	e.mail : jean-cl.amichaud@wanadoo.fr	
Type de rando :		Distance totale	95 Km. environ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <input type="checkbox"/> Linéaire</li> <li>• <input type="checkbox"/> Circuit</li> <li>• <input type="checkbox"/> Etoile</li> </ul>		Durée totale	6 jours
Caractéristiques :	Niveau de difficulté :	Longueur des étapes ou temps de marche:	
Randonnée sur sentiers balisés	* facile <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> moyen <input type="checkbox"/> difficile	Mini 10 Km jour – Maxi 28 Km jour	
De refuge en refuge.			
(C'est une approche de la haute montagne)	Difficultés particulières : Le passage des cols de la Rocheure (2911m.) et du Fonds des fours (2976 m.) demande une grande prudence en cas d'enneigement. L'utilisation de la carte et de la boussole est indispensable.		
(A pratiquer de mi-juin à mi – septembre)			

	Hébergements :	Renseignements (capacité d'accueil et restauration), ravitaillement, contact .	Appréciation bof / moyen / bien / super
1	Gîte d'étape de Bonneval. Paul Blanc – Vieux village – 73480 – Bonneval sur Arc	Tél. 04.79.05.98.27.	Bien
2	Refuge du Vallonbrun 73480 - Lanslevillard	Tel. 04.79.05.93.93.	Bien
3	Refuge du Plan du Lac 73500 - Termignon	Tel 04.79.20.50.85.	Bien
4	Refuge du Fond des Fours 73150 - Val d'Isère	Tel. 04.79.06.16.90.	Bien
5	Refuge du Carro 73480 - Bonneval sur Arc	Tel. 04.79.05.95.79.	Bien
6	Refuge des Evettes 73480 - Bonneval sur Arc	Tel. 04.79.05.96.64	Bien

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Carte IGN : <b>3633 ET (Parc National de la Vanoise)</b> <b>TIGNES - VAL D'ISERE - HAUTE MAURIENNE</b>	Topo guide :
Guides ou accompagnateurs locaux : Randonnée effectuée sans guide	
<p><b>Descriptif :</b></p> <p>1<sup>er</sup> jour : (15 Km.-denivelée.pos.520 m.env.) Itinéraire très agréable le long de la vallée de l'Arc, via les villages le Villaron et le Collet. Du village du Collet on entreprend la montée par un petit sentier vers le refuge du Vallonbrun. Le refuge du Vallonbrun est très accueillant. Depuis le refuge il est possible de monter à « La pierre aux Pieds » Site néolithique intéressant (2 Km. env. et 460 M. de dénivelée)</p> <p>2<sup>ème</sup> jour : Du refuge du Vallonbrun au refuge du Plan du Lac (19Km.- dénivelée pos. 470m.) via le refuge du Cuchet. Progression sur le GR 5 sans difficulté. Très beau point de vue vers la Dent Parrachée, le Dôme de Chasseforêt, la Grande Casse et les sommets environnants.</p> <p>3<sup>ème</sup> jour : Du refuge du Plan du Lac au refuge du Fond des Fours via le refuge de la Femma (18 Km. Dénivelée 560 m.) Progression le long du torrent de la Rocheure sans difficulté. Après le refuge de la Femma on entreprend la montée vers le col de la Rocheure (Alt. 2911 m.) L'utilisation de la carte et de la boussole devient indispensable, le sentier est inexistant juste quelques cairns, il peut y avoir de gros névés. (La prudence est recommandée). Il y a de très belles vues sur les sommets environnants.</p> <p>4<sup>ème</sup> jour : Du refuge du Fond des Fours au refuge du Carro. (18 Km.- dénivelée pos. 450 M.) Dès le départ du refuge on entreprend la montée vers le col des Fours (Alt. 2976 m.) Là encore la carte et la boussole sont indispensables, Le col est souvent enneigé et le brouillard est fréquent. On entreprend ensuite la descente sur le glacier de la Jave (direction N.E.). Ce glacier n'est pas dangereux et ne nécessite pas d'équipements spéciaux, il se présente plutôt comme un gros névé. Atteindre la route du col de l'Iseran (D.902). Descendre la route (S.E.) sur 1500 M. env. jusqu'au « Pont de l'Ouliette » (Parking). Reprendre sur la gauche le grand tour de la Hte Maurienne G.R. 5. C'est un magnifique sentier en balcon avec des vues superbes sur les cimes enneigées de l'Albaron, le glacier des Evettes et la Petite Ciamarella.</p> <p>5<sup>ème</sup> jour : Du refuge du Carro au refuge des Evettes. (13 Km.- dénivelée neg. 750 m.-Dénivelée Pos. 565 m.) Emprunter le sentier qui descend vers le Mollard via le Montet et Tulière. Depuis le Mollard, emprunter le Pont St Clair et le sentier qui suit le cours du « ruisseau de la Reculaz » mal balisé mais assez évident. En prenant de l'altitude les rochers sont équipés de mains courantes (très sécurisé), on arrive au dessus de la cascade de la Reculaz (2500 m.). En s'orientant N.O. sur un sentier on aperçoit le refuge des Evettes. (2590 m.). Du col On peut découvrir le cirque glaciaire des Evettes. Vue impressionnante sur les glaciers et sur les sommets de l'Albaron, de la Petite Ciamarella et de la grande Ciamarella.</p> <p>6<sup>ème</sup> jour : Du refuge des Evettes au village de Bonneval sur Arc. (10 Km. – Dénivelée neg. 600 m.) Emprunter le sentier mulétier qui descend en lacets à flanc de montagne pour regagner le petit village de « l'Ecot », puis de l'Ecot prendre la piste E.D.F. qui se dirige vers Bonneval sur Arc. A voir au passage un vieux pont de la Lama et l'Oratoire St Landry.</p>	
<p><b>A voir :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblématique des Alpes, le bouquetin qui a failli disparaître lors des grandes chasses en montagne des 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> S. Rescapés du parc italien du Grand Paradis, les bouquetins sont aujourd'hui plus de 1500 dans la Vanoise.</li> <li>- La Marmotte qui vit en colonie autour de son terrier. Les marmottons, trois ou quatre par nichée, naissent en mai et sortent du terrier en juin. Il est fréquent de voir les jeunes jouer entre eux autour des terriers.</li> <li>- La Gentiane dans les alpages. Ne cueillez pas cette ravissante petite fleur d'un bleu intense qui piquette les alpages dès le mois de juin. Cueillettes et pâturages la font disparaître peu à peu.</li> <li>- Du fumier pour se chauffer. A Bonneval sur Arc, village montagnard classé. Les balcons de bois sont souvent extérieurs, parmi ceux-ci, il ne faut pas manquer d'observer les briques de fumier de mouton séché qui s'empilent sur leur plancher. Le bois était réservé à la construction dans la vallée.</li> </ul>	
<p><b>Accéder à la carte</b> sur le site [<a href="http://www.geoportail.fr/">http://www.geoportail.fr/</a>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.</p>	

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.